

Gemmotherapie: Die Heilkraft der Knospen

Als Zweig der klassischen Heilpflanzenkunde befasst sich die Gemmotherapie mit der Heilkraft von Knospen und Triebspitzen verschiedener Bäume und Sträucher. Das junge, teilungsfähige Pflanzengewebe strotzt vor Kraft und Vitalität und enthält eine höhere Wirkstoffkonzentration als ausgewachsene Pflanzenteile. Nachdem die Gemmotherapie seit Jahrzehnten erfolgreich in den französischsprachigen Ländern praktiziert wird, gewinnt sie nun auch im deutschen Sprachgebiet immer mehr an Bedeutung. Die luxemburgische Firma Alphagem stellt Knospenmazerate von höchster Qualität her und bietet sowohl eine große Palette von Einzel-Mazeraten als auch von Komplexmitteln an. In diesem Tagesseminar wird die Gemmotherapie im Allgemeinen vorgestellt und die praktische Anwendung der Heilmittel erklärt. Nachmittags wird der Schwerpunkt auf verschiedene Beschwerden im Bereich des Nervensystems gelegt.

Alphagem-Tagesseminar am 23. März 2019 in Kiel

9.30- 11.00 Uhr

- Was ist Gemmotherapie?
- Wie und wo ist diese Therapieform entstanden?
- Wirkstoffe und die Wirkung von Knospen
- Ernte und Herstellungsmethoden von Gemmo-Mazeraten
- Einnahmeempfehlungen und praktische Anwendung
- Die Besonderheiten der Produkte von Alphagem

Pause

11.20-13.00 Uhr

- Die sechs wichtigsten Gemmo-Einzel-Mazerate (aus dem 37 Mazerate umfassenden Sortiment von Alphagem)
- Vorstellung der Komplexmittel von Alphagem (Teil 1)
 - Allgemeines zu den Komplexmitteln
 - Entgiften und Entschlacken

Pause

14.00-15.15 Uhr

- Vorstellung der Komplexmittel von Alphagem (Teil 2)
 - Darmgesundheit

Immunsystem & Atemwege

Knochen & Gelenke

Herz-Kreislauf

Männer- und Frauengesundheit

Sehkraft

- Herausstellung eines Behandlungsthemas:

Knospen für das Nervensystem (Teil 1)

Schlafstörungen

Pause

15.40 – 17.00 Uhr

- Knospen für das Nervensystem (Teil 2)

Innere Unruhe & Stress

Erschöpfung, Müdigkeit, depressive Verstimmungen

Konzentration & Gedächtnis

- Fragen